



SPEERPUNTEN werkconferentie “...Respijt op maat Drenthe”.

Speerpunt	Aanbevelingen
Erkenning/waardering MZ	<p>op basis van o.a. de rapportage “...Respijt op maat Drenthe”</p> <p>Erken dat er zich zwaar belaste mantelzorgers onder je burgers bevinden (zie bijlage 3 rapportage “...Respijt op maat in Drenthe”).</p> <p>Bewerkstellig dat deze groep in beeld komt.</p> <p>Waardeer en erken in woord en gebaar de mantelzorgers</p> <p>Biedt ondersteuning op maat aan.</p> <p>Sta garant dat bij onderhandelingen over zorg, mantelzorg een vast agendapunt is. Denk bijv. aan:</p> <ul style="list-style-type: none"> • keukentafelgesprek • overleg informele zorg • bilateraal overleg met de eerste lijn o.a. huisartsen
Gedifferentieerd aanbod	<p>Het onderzoek spreekt over een redelijk dekkend netwerk van respijtvoorzieningen.</p> <p>Gemeenten hebben de taak te zorgen voor een respijtbeleid met een gevarieerd aanbod van respijtactiviteiten voor mantelzorgers.</p>
Participatie	<p>Mantelzorgers ervaren niet betrokken te zijn bij de beleidsontwikkeling van hun gemeente over respijtzorg.</p> <p>Gemeenten hebben de opdracht mantelzorgers te betrekken bij de beleidsontwikkeling</p>
Publieksvoorlichting	<p>Zorg voor een brede publieksvoorlichting gericht op informele zorg over o.a. mantelzorg- en respijtbeleid.</p> <p>Zorg voor een campagnemodel gericht op professionele zorg- en hulpverleners zoals huisartsen, maatschappelijk werk, sociale wijkteams.</p>
Website	<p>Meer bekendheid geven aan respijtzorgvoorzieningen via o.a. een te bouwen website.</p> <p>Er kan worden aangesloten bij de website www.respijt.nl. Dit is een site over respijtvoorzieningen, die in Overijssel en Oost Gelderland operationeel is.</p>

Educatie	<p>Bied mantelzorgers educatieve activiteiten aan die gericht zijn op “hoe blijf ik een gezonde mantelzorger zowel mentaal als fysiek”.</p> <p>Organiseer activiteiten waardoor</p> <ul style="list-style-type: none"> • mantelzorgers zich niet bezwaard voelen deel te nemen aan een respijtactiviteit • mantelzorgers in staat zijn weerstand te bieden aan vooroordelen uit de omgeving. • mantelzorgers leren een ‘vraag’ te stellen. • mantelzorgers in staat worden gesteld aan bv. fitnessstraining deel te nemen
Netwerken	<p>Maak gebruik van de expertise en kennis van diverse partner-organisaties en vorm gezamenlijk een netwerk ter ondersteuning van mantelzorgers (model Hogeveen).</p>
Mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid	<ul style="list-style-type: none"> • Werkenden mantelzorgers blijven gewoon doorwerken. Hun hulp gaat dus vaak ten koste van de eigen vrije tijd • Het verzuim van werkende mantelzorger stijgt naarmate de mantelzorg intensiever en langduriger wordt • Gemeenten werken toe - in navolging van de provincie Drenthe - naar de erkenning van ‘wij werken mantelzorgvriendelijk’. Goede voorbeelden zijn Emmen (Vereniging Parkmanagement en Bedrijven) en Meppel (gemeentehuis)
Kostenbesparing	<p>Respijtbeleid werkt kostenbesparend:</p> <ul style="list-style-type: none"> • respijtzorg is meer dan ontspanning het is ook het opdoen van energie en het delen van ervaringen met lotgenoten • respijtzorg bewerkstelligt dat mantelzorgers het langer ‘volhouden’ • de inzet van mantelzorgers draagt ertoe bij dat er minder inzet is van professionals • geef waar nodig huishoudelijke hulp in plaats van respijtzorg (maatwerk)
Samen	<p>Ontwikkelen respijtbeleid en respijtprogramma’s als een gezamenlijke taak van gemeente, maatschappelijke organisaties, contactpunt mantelzorg en mantelzorgers</p> <p style="text-align: center;">“Samen aan de slag”</p>